

Hej #navn#

Velkommen til det første nyhedsbrev for 2018 sæsonen.

Det er den nye bestyrelses ønske at der skal udkomme 4 nyhedsbreve i løbet af 2018 sæsonen nemlig i marts, juni, september og december. Her vil du kunne læse indlæg fra vores medlemmer, forskellige nyheder om klubben samt andre interessante informationer.

Hvis du tænker at du har information som skal med i et af de kommende nyhedsbreve er du meget velkommen til at kontakte bestyrelsen på kontakt@sponzmtb.dk



Min vintertræning i klubben, af Stig Buchard.

" Vi kan vist alle blive enige om, at det indtil videre har været en vinter med masser af regn og deraf mudrede og udsatte spor, og jeg har savnet dagene med den sneklædte skov og de dejlige frosne spor, som er så lækre at køre på.

På trods af det våde føre har jeg forsøgt at deltage i så mange af klubbens træninger som muligt, og selvom det til tider har været svært at komme afsted pga. det ustadige vejr, har jeg altid nydt turene.

Der har altid været andre medlemmer som også er troppet op og hvad enten vi har været 5 eller 15 er der altid god stemning og plads til både hygge og sjov på turen.

Specielt har tirsdags og torsdags træningen være meget givtig for mit vedkommende, da der de fleste gange har været indlagt en eller anden form for trænings-aktivitet, som f.eks intervaller op og ned af Fruebjerg eller en anden rundstrækning med lidt mindre stigning. Her har jeg fået rig mulighed for at presse mig selv og tage kampen op mod nogle af de hurtigere deltagere. Udfordrende og sjovt.

Træningen fortsætter for mit vedkommende, mens jeg ser frem mod bedre vejr og på endnu flere dejlige ture i skoven. Vi ses i klubben og i skoven."

Kommende Sponz MTB klub ture:

Husk at der er planlagt følgende 2 klub ture med overnatning i 2018 sæsonen.

Klub tur til Feriecenter Slettestrand d. 20-22 april 2018.



Så er der knap 2 måneder til årets første klub tur som går til Feriecenter Slettestrand.

Her er der både en teknikbane samt lækre spor i Svinkløv og Kollerup plantage.

Det bliver 3 dage med masser af cykling på sporene og hygge i og omkring lejlighederne hvor vi skal bo.

Læs mere om turen på klubbens facebook side hvor du også kan tilmelde dig. [Link](#)

Klub tur til Harzen d. 6-9 september 2018.

Til efteråret kan du igen komme med på turen



til Harzen som sidste år var en stor succes, selvom vejret til tider var af den våde slags, og godt må blive bare lidt bedre i år.

En MTB tur i storslået natur med spor du bliver afhængig af når du først har prøvet dem.

Læs mere om turen på klubbens facebook side hvor du også kan tilmelde dig. [Link](#)

Kommende løb hvor der allerede er tilmeldt Sponz MTB klub-medlemmer.

BISSEN MTB 2018 - d. 27. april i Svendborg.



BISSEN er et MTB løb på en fed og varieret rute i Svendborg. Gennem havn, skov, by, bakker og fede spor. Glade deltagere, smukke Svendborg, råt værfstmiljø og lede stigninger.

Alt i alt en fantastisk St. Bededag på Sydfyn hvor der allerede er Sponz medlemmer tilmeldt, ses vi til **BISSEN MTB 2018 d. 27. april ?**

Mere info og tilmelding her:
<http://www.bissenmtb.com/>

Få 15% rabat ved brug af rabatkoden "bisse18sponz15pct"

Scott H12 – 12 timers løb d. 5. maj 2018 i Gribskov



H12 i 2018 køres lørdag d. 5 maj 2018 fra kl. 9.00 til 21.00.

H12 er et cykelløb for alle rytter-typer. Alle kan være med, både nybegyndere og elite. De seneste år har der været et meget bredt felt til start og store dele af den danske mountainbike elite var mødt frem, det samme var en skøn blanding af motionister, nybegyndere og unge talenter. Det bliver selvfølgelig det samme i 2018, alle er velkomne og der er plads nok!

Mere info her. [Link](#)

Highland Mountainbike Challenge 2018 – d. 20. maj 2018



DET ULTIMATIVE MOUNTAINBIKE-EVENTYR PÅ TVÆRS AF SØHØJLANDET. 100 KM FRA SILKEBORG TIL AARHUS.

Highland Mountainbike Challenge er et unikt mountainbike-eventyr fra Silkeborg til Aarhus, på tværs af Søhøjlandet. 100 km gennem danmark's bedste og mest udfordrende mountainbiketerræn og dermed ét af Danmarks mest barske Mountainbikeløb.

Mere info her. [Link](#)

MTB løb, events og arrangementer: [Link](#)

Spor-guide med oversigt og test af spor i Danmark: [Link](#)

HUSK: "Sammen skaber vi Sponz MTB klub"

Mange hilsner fra bestyrelsen i Sponz MTB klub.

www.sponzmtb.dk

[Sponz MTB klub på Facebook](#)