

Hej #navn#

Velkommen til årets første nyhedsbrev.

I dette nyhedsbrev kan du læse mere om:

- Corona-krisen.
- Klubmodul, dine informationer.
- Opfølgning på generalforsamlingen.
- Bike og Hyg, starter op igen.
- Klub-tur, Slettestrand
- H12, 12 timers MTB løbet.
- MTB løb.

Har du informationer som du synes skal med i et af de kommende nyhedsbreve, er du meget velkommen til at kontakte bestyrelsen på kontakt@sponzmtb.dk

Corona-krisen.

Klubben følger, som så mange andre foreninger, tæt med i corona-krisen, og vi vil til hver en tid følge de anbefalinger og vejledninger der bliver givet. Derfor er al træning i klub-regi også aflyst frem til d. 14 april, og når vi nærmer os den dato, må vi forholde os til hvordan situationen så ser ud. Du vil blive informere via SMS og på klubbens hjemmeside/facebook.

Men det skal jo ikke forhindre os hver især, eller i mindre grupper, at tage en tur i skoven og nyde det dejlige forårsvejr, bare man tager sine forholdsregler og kører med omtanke.

Når du tager på tur er det altid en god ide at have kontakt til en person der kan hjælpe hvis uheldet skulle være ude. Din telefon skal du altid have med, og ud over at have installeret 112 app'en er det også en go' ide at have en app der logger din kørsel og kan informere hvis du har brug for hjælp. Der findes flere app's der kan hjælpe med dette, som du kan læse mere om her.

112-appen:

En af de mest kendte apps, som kan anbefales til alle mountainbikere at have på deres telefon.

Den har en meget simpel men potentiel livsreddende funktion. Den sender dine GPS-koordinater, når du ringer 112.

Mere info [her](#)

Glympse og Road-ID:

To forskellige apps, men de har begge en vigtig funktion, som mountainbikere og pårørende kan bruge. De to apps kan nemlig indstilles til at give venner besked, hvis du ikke bevæger dig i en periode. Og derudover kan pårørende også følge med i hvor langt du er på din tur.

Med Glympse kan pårørende også sende dig en forespørgsel på, om du er på vej. Bliver de bekymret fordi, du måske er forsinket, så kan de benytte den funktion.

Mere info om [Glympse](#)

Mere info om [Road-ID](#)

Derudover findes der også et hav af forskellige cykel computere med lignende funktioner, men det vil være for vidtrækkende at komme ind på her.

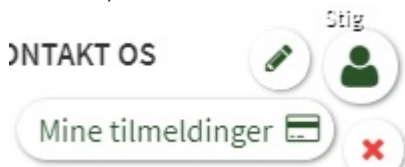
Klubmodul, dine informationer.

Det er altid en god ide at sikre at de informationer du har på din profil i klubben er opdateret, så derfor vil vi gerne opfordre dig til at tjekke at dine informationer er korrekte. Ved at gøre dette sikrer du bl.a. at du altid modtager mails og SMS'er fra klubben.

For at opdatere din profil, skal du logge ind på klubbens hjemmeside www.sponzmtb.dk og vælge "Min profil".



Og når du nu er inde op tjekke dine oplysninger, må du også meget gerne tjekke at dine Dankort-oplysninger er korrekte, det kan du se Under "Mine tilmeldinger" og du vil her få at vide hvis dine kortoplysninger skal opdateres.



Opfølgning på generalforsamlingen.

På generalforsamlingen blev det aftalt at arbejde videre med nogle opgaver, og her er en kort status på disse.

Klubbens samarbejde med Sponz MTB Center:

Christian og Stig er i dialog med Michael fra Centeret, men der er endnu ikke noget endeligt aftalt, vi er sat lidt tilbage i dette arbejde grundet corona-krisen, men arbejder på at få sat et video-møde op for at komme videre.

Teknik banen:

Som tidligere orienteret har Novo Nordisk begavet os med 20.000 kr i 2020 som skal benyttes til at forbedre teknik banen. I denne forbindelse har Hans-Henrik og Christian har haft møde med Jesper fra Trail Builders Copenhagen d. 10. marts hvor der i fællesskab blev kigget på banen.

Her blev der bl.a. diskuteret forskellige muligheder for nyt bane layout og der arbejdes nu videre med disse ideer og en ny tegning af teknik banen er under udarbejdelse.

Derudover er Carsten blevet spurgt om han kan bygge et tårn midt på teknik-banen, og vi forhører os samtidig om hjælp hos en gartner til vedligeholdelse af banen.

Der vil løbende komme mere information om bane projektet.

Bestyrelsen er konstitueret og den er som følger:

- Camilla Breck Kjeldberg, formand
- Stig Buchard, næstformand
- Agnete Typp, kasserer
- Christian Bach, bestyrelsesmedlem
- Jørgen Skourup, bestyrelsesmedlem
- Jakob Green, suppleant
- Iben Bergen, suppleant

Bike&Hyg, starter op igen.

Klubben vil gerne fortsætte det gode Bike&Hyg tiltag som Thomas fik stablet på benene, og vi arbejder pt. på at afholde det første arrangement tirsdag d. 28. april.

Konceptet er som tidligere at vi mødes på Frydenborgvej 27 og cykler en tur i skoven, herefter vil der være fællesspisning på cafe [Bag Målet](#) på Selskov stadion.

Vi er dog ikke sikre på at kunne gennemføre d. 28. april grundet corona-krisen, og hvis ikke, vil vi få Bike&Hyg arrangementet i kalenderen på et senere tidspunkt, når vi alle kan samles og færdes i skoven igen.



Klub-tur, Slettestrand.

Heldigvis, kan man jo fristes til at sige i disse corona-krise tider, er der stadig lang tid til at vi skal på klub-tur til Slettestrand, nærmere d. 18-20 september.

Der er stadig plads til at flere kan deltage, og husk at dette er en familie-tur så alle fra familien er velkommen til at deltage. Du kan læse mere om turen og tilmelde dig [her](#).

Hvis du har spørgsmål til turen er du velkommen til at skrive en mail til kontakt@sponzmtb.dk

Her er lidt billeder fra vores tidligere ture til Slette Strand, møg hyggeligt 😊



H12, 12 timers MTB løbet.

Der er 28 medlemmer (7 hold ialt) fra klubben der er meldt til årets H12 MTB arrangement, men vi må nok desværre se i øjnene at løbet meget vel kan blive aflyst/udskudt grundet corona-krisen.

Indtil videre kan vi ikke gøre så meget andet end at følge med på arrangørens hjemmeside www.h12.dk, hvor der står at de kommer med en udmelding i starten af april, så mere info følger.

MTB løb.

Igen spænder corona-krisen ben for mange MTB arrangementer og igen kan vi ikke gøre meget andet end at følge udviklingen og de forskellige arrangørers hjemmesider. Senest er Hotcup 2020 netop blevet aflyst.

MTB løb, events og arrangementer, læs mere [her](#).

Her er nogle links hvor du kan finde mere information om MTB.

Spor-guide med oversigt og test af spor i Danmark, læs mere [her](#).
MTBX - Mountainbike Magasin på nettet, læs mere [her](#).
Cykelstart - Tests, artikler og guides , læs mere [her](#)

Sammen skaber vi **SponZ** **MTB**
klub

Et lille lyspunkt er at vi skifter til sommertid lige om lidt, så nu er det slut med at køre med lygter i skoven, hurra 👍

Som altid kan du holde dig opdateret på klubbens facebook [gruppe](#).