

Hej #navn#

Velkommen til sæsonens andet nyhedsbrev.

Det er bestyrelsens ønske at der skal udkomme 4 nyhedsbreve i løbet af 2018 sæsonen nemlig i marts, juni, september og december.

Hvis du tænker at du har information som skal med i et af de kommende nyhedsbreve er du meget velkommen til at kontakte bestyrelsen på kontakt@sponzmtb.dk

Her er et par vigtige datoer.

Lørdag d. 16. juni 2018: Her er der "Cykel en is" efter træningen hvor vi samlet kører ned i byen og klubben giver is til alle. Begivenheden er slået op på klubbens [facebook side](#)

Lørdag d. 16. juni 2018: Festudvalget har set sig nødsaget til at udskyde årets sommerfest, da flere skal have mulighed for at deltage, og festen bliver derfor flyttet til sen-sommeren. Mere info følger på klubbens facebook side.

Lørdag d. 30. juni 2018: Her er der sidste officielle klub træning inden sommerferien. I sommerferie perioden vil der ikke blive slået træninger op på klubbens facebook side, men du er mere end velkommen til at lægge en begivenhed op hvis du selv tager ud at køre, og vil have lidt selskab.

Lørdag d. 11. august 2018: Første træning efter sommerferie pausen, hvor klubbens trænere igen står klar med ture i skoven samt gode råd og fif på sporet.

Onsdag d. 22. august 2018: Bestyrelsen holder næste bestyrelsesmøde. Har du emner du gerne vil have med på mødet er du velkommen til at skrive til kontakt@sponzmtb.dk. Husk at vi gerne vil have dit input senest en uge før mødet.

Klub tur til Harzen d. 6-9 september 2018.



Til september kan du igen komme med på turen til Harzen som sidste år var en stor succes, selvom vejret til tider var af den våde slags, men der er bestilt bedre vejr i år.

En MTB tur i storslået natur med spor du bliver afhængig af når du først har prøvet dem.

Der er allerede en del tilmeldte, men der er stadig et par ledige pladser. Læs mere om turen på klubbens facebook side. [Link](#)

En beretning fra klubbens arrangement ifbm. åbningen af Nationalpark Kongernes Nordsjælland.

Søndag 3. Juni fra kl. 10 til 13 ved Sponz MTB Center.

Først skal der lyde et stort og varmt tak til Thomas W. Olsen for at han tog førertrøjen og fik klubben promoveret ved åbningen af Nationalpark Kongernes Nordsjælland.

Thomas sørgede for at alt klappede på dagen og der var et flot fremmøde af folk der ville vide mere om MTB.



Her en beretning fra Thomas om arrangementet og specielt det store arbejde op til selve dagen.

"Sponz MTB og Sponz MTB Center fejrede sammen dagen ved at lave et MTB Event, hvor alle kunne få en kort guidet MTB tur i skoven.

Det hele startede med et opslag på Hillerød kommunes Facebook side tilbage i februar, hvor kommunen indbyder alle som kunne have interesse i at lave et event i forbindelse med indvielsen af den kommende nationalpark.



På et fællesmøde for trænere/guides i Sponz MTB fortalte jeg om denne event mulighed, og der blev givet grønt lys til at jeg kunne gå videre med projektet.

Jeg deltog i fællesmødet på Museum Hillerød, hvor der var indbudt til stormøde. Der deltog over 80 mennesker som kom fra alt som rideklubber til cykel og frimærkeklubber.

Det kommende event tog form, og en egentlig event beskrivelse blev udformet og sendt til kommunen der stod for at koordinere alle events i byen.



To friske Sponz'er var klar til at hjælpe med det praktiske og Søren Heissel og Jørgen Skourup skrev sig på listen.

Søren fra Sponz MTB Center var frisk på at stille cykler gratis til rådighed på dagen, så alle kunne prøve en tur i skoven på en rigtig MTB cykel.

Søren var også klar på at låne os sin softice maskine, så dagen kunne blive ekstra festlig.

Stort tak skal lyde til Søren for at stille gear til rådighed til arrangementet.



Med den overordnede planlægning på plads, fik jeg brev fra kommunen om at de havde en pulje på 50.000 kr, som alle events kunne søge en bid af. Kommunen ønskede også at der blev produceret en kort reklame video om eventet.

Videoen blev optaget efter en tirsdags træning og resultatet blev delt på Facebook en uge efter. Videoen kan ses [her](#).

Vi har længe talt om klubben godt kunne bruge nogle flag og bannere med klubbens logo "SPONZ MTB" og derfor søgte jeg kommunen om 8.000 kr. (jeg tænkte at de jo bare kunne sige nej, hvis alle pengene var delt ud). Vi var så heldige at få tildelt 5.000 kr. som skulle gå til flag og banner samt til indkøb af frugt mm.

Nu skulle der handles, så jeg søgte på vores Sponz MTB Facebook gruppe, efter en der kunne hjælpe med at lave/designe banner og flag.



Heldigvis var der en frisk Sponz'er der gav lyd fra sig og Anders Bachhausen havde heldigvis prøvet at producere flag før. Han sendte forskellige forslag, som løbende blev printet på A4 papir og vist til træning. Det endelige resultat er, at klubben nu har 2 stk. Beachflag 2,5 meter høje og 2 stk. banner 2*1 meter. De står i første omgang i mit skur.

Ingen MTB fest uden musik, jeg havde hørt at vores ungdoms medlem Albert Kistrup på 12 år, går med drømmen om at være DJ, og da jeg spurgte Albert om han ville stille op med hans højtalere og DJ pult til vores event sagde han straks ja, dejligt med sådanne friske unge fyre, det er klar på en udfordring.

På dagen havde vejrguderne arrangeret omkring 27 graders varme og høj sol, dette gjorde at der nok ikke kom helt så mange til vores event, men jeg vil tro at vi endte med at have besøg af omkring 60 personer.

Vi havde sågar besøg af et par fra Vejle, der havde læst om vores event på Facebook, og da de skulle besøge venner i Fredensborg, tog de lige forbi vores klub og fik en tur i skoven på ca. 40 minutter.

For at sådan en dag kan hænge sammen skal der en del frivillige hænder til, jeg vil gerne sige en stor tak til alle jer der deltog, og brugte en del af jeres søndag på at hygge om vores gæster, uden jer var dette event ikke blevet til noget."

En beretning fra klubbens deltagelse i Scott H12 – 12 timers løb d. 5. maj. 2018 i Gribskov

Endnu engang var vi meget heldige med vejret som stod på solskin fra løbet blev skudt igang og lige til de sidste omgange blev kørt.

Et stort tak skal lyde til John Nielsen som fredag eftermiddag havde været på pladsen



og stillet telt-pavillioner op, så vi både kunne være lidt i læ for solen, men også have et område til opbevaring af tøj samt omklædning.

Mange medlemmer havde også i år valgt at deltage og hvis man ikke var ude og køre kunne man som på billedet slappe af og hygge sig inden den igen stod på en omgang på sporet.

Der var flere medlemmer der havde sørget for kage, flødeboller (af flere omgange) og ikke mindst kanel-snegle, tak til jer :)



Alt i alt en super dag, hvor hyggen og samværet var i fokus, men der var da også et par hold som indbyrdes kæmpede om den bedste placering. Godt kørt til alle.

Resultater fra løbet kan [ses her](#).

En beretning fra klubbens tur til Feriecenter Slettestrand d. 20-22 april 2018



I år var det tredje år at der blev arrangeret klub tur til Feriecenter Slettestrand og igen i år var der endnu flere tilmeldte end set tidligere. Første år var der 8 deltagere og i år kunne vi tælle mere end 30.

Vejret viste sig fra sin gode side, og det var perfekt til at komme ud og prøve sporene.

I de voksnes tilfælde blev der delt op i hold alt efter hvad man havde lyst til at køre, og der var mange muligheder, da der er flere spor i Svinkløv og Kollerup plantagerne med forskellig længde og udfordringer undervejs.



F.eks er der på det hvide spor indlagt flere sorte sløjfer på sporene, hvor man godt kan blive udfordret. Bl.a. er der en del stejle nedkørsler hvor der er rig mulighed for at prøve teknikken af. Her gav nogle af klubbens mere garvede medlemmer gode råd og vejledning til hvordan forhindringerne skulle køres. Meget sjovt og lærerigt.

For børnene blev der også kørt flere ture på sporene og der blev hygget, sunget og fortalt vittigheder rundt på sporene.

Både voksne og børn kørte også på teknik-banen som er et sjovt træningsområde hvor der er bygget flere spændende spor, berms, drops, stensektioner og meget mere.



I år fik både børn og voksne også stor glæde af det nyopførte varmvandsbassin med 32 grader varmt vand. Her var der vist en del vandhunde der hyggede sig gevaldigt.

Og så skulle vi hilse fra Feriecenteret og sige at de altid var så glade for at have os på besøg - vi var sådan en harmonisk glad og nede på jorden gruppe og de glædede sig altid til vi kom med vores gode energier.

Så der er vist allerede nu lagt op til endnu et brag af en klubtur til Feriecenter Slettestrand i 2019.

Link til MTB Slettestrand [her](#)

Her er et par links hvor du kan finde nyttig information om løb i 2018 samt oversigt over MTB-spor.

MTB løb, events og arrangementer: [Link](#)

Spor-guide med oversigt og test af spor i Danmark: [Link](#)

HUSK: "Sammen skaber vi Sponz MTB klub"

Mange hilsner fra bestyrelsen i Sponz MTB klub.

www.sponzmtb.dk

[Sponz MTB klub på Facebook](#)